

پوپنک پس از سیل

ماه می 2024



پوپنک یک اصطلاح کلی مورد استفاده برای توصیف انواع خاصی از سمارق ها است. هر جا که رطوبت وجود دارد، پوپنک می تواند رشد کند. می تواند در مواد غذایی، مصالحه ساختمانی، داخلی، لباس ها و سطوح دیگر رشد کند. بسیاری از انواع مختلف پوپنک در رنگ و ظاهر متفاوت وجود دارد. هیچ گونه ای از پوپنک به نام "پوپنک سیاه" وجود ندارد. قرار گرفتن در معرض پوپنک می تواند صحت شما را تحت تأثیر قرار بدهد.

فرض کنید پوپنک در خانه یا ساختمان تان وجود دارد اگر دچار آب گرفتگی شده است و در عرض 24 تا 48 ساعت خشک نشده است.

آزمایش وجود پوپنک

آزمایش برای پوپنک ضروری نیست و یا توصیه نمی شود. این بخاطریکه است که:

- درک نتایج می تواند مشکل باشد زیرا هیچ استندردی برای مقایسه نتایج وجود دارد.
- نتایج آزمایش را نمی توان برای گفتن اینکه یک ساختمان "محفوظ" یا "غیر محفوظ" است، استفاده کرد.
- مهم نیست که چقدر یا چه نوع پوپنک در خانه یا ساختمان تان وجود دارد، مراحل اقدام برای رفع مشکل یکسان است: از بین بردن اشیای پوپنک زده، خشک کردن فضا، و رفع منبع نفوذ آب.

حفاظت از خود در مقابل پوپنک

- لباس های محافظ مانند پتلون و بیراهن آستین دراز، بوت های کار ضد آب، دستکش های لاستیکی، عینک محافظتی، و یک ماسک طبی یک بار مصرف 95N بپوشید.
- اجازه ندهید اطفال، افراد مبتلا به مشکلات تنفسی و افراد با سیستم دفاع بدنی ضعیف به پاک کاری پس از سیل کمک کنند.
- از پاک کننده های هوای قابل حمل با فیلترهای HEPA (ذرات معلق در هوا با کارایی بالا) استفاده کنید. [راهنمای EPA \(سازمان حفاظت محیط زیست\) درباره پاک کننده های هوا در خانه](#) (لینک به زبان دری) را ببینید.
- با استفاده از ورقه های پلاستیکی برای جداسازی ناحیه پوپنک زده، انتشار گرد و غبار، زباله و پوپنک را به سایر مناطق خانه یا ساختمان خود به حداقل برسانید. [کسب معلومات بیشتر در مورد کنترل از EPA](#) (لینک به زبان دری).
- سیستم گرمایش، جریان هوا و سرد کننده (HVAC) خود را پیش از روشن کردن، توسط یک فرد مسلکی که در پاک کردن پوپنک تجربه دارد، معاینه و پاک کنید.

رفع مشکلات پوپنک

مشکل پوپنک را رفع کنید، اقلام پوپنک زده را از بین ببرید و به طور کامل خانه یا ساختمان تان را خشک کنید. در صورتی که خانه یا ساختمان تان به طور کامل خشک نباشد، پوپنک پس میاید.

خانه یا ساختمان خود را توسط این موارد خشک کنید:

- باز کردن تمام دروازه ها و کلکین ها از جمله دسترسی داخلی و دسترسی از طریق اتاقک بالای بام تا اجازه دهید هوا جریان پیدا کند.
- استفاده از رطوبت گیرها و پکه گذاشته شده در یک کلکین یا دروازه (وقتی که برق صحیح شود) تا برای جلوگیری از گسترش پوپنک، هوا به جای داخل به بیرون خانه تان وزیده شود.

از بین بردن پوپنک با پیروی از این مراحل:

- اشیای پوپنک زده پاک که آب را جذب نمی کند (مانند شیشه، پلاستیک، سنگ مرمر، گرانیات، کاشی سرامیک، فلز) را با استفاده از صابون و آب پاک کنید. هر سطحی را که در تماس با آب سیل بوده است، پس از پاک کردن ضد عفونی کنید.
- موادی را که به راحتی آب را جذب می کنند (بالشتک، تشک، دیوارخشک، فرش، کاشی های چت)، دور بیندازید و آنها را تبدیل کنید. اگر چوکی موثر فرزند شما در معرض آب سیل قرار داشت و نمی تواند با ماشین لباسشویی شسته شود، آن را دور بیندازید. هرگز کمر بند های چوکی موثر را در ماشین لباس نشوئید.
- لباس و تکه های دیگر، از جمله لباس های که در طول پاک کاری پوشیده شده اند، را در آب گرم و مواد پاک کننده بشوئید. آنها را از موارد آلوده نشده جدا نگه دارید.
- با جاروی برقی HEPA جاروب کنید.

استخدام یک اجاره کار

- اگر کسی را برای پاک کردن پوپنک ها در خانه یا ساختمان خود استخدام می کنید و او از مواد کیمیایی استفاده می کند، ممکن است ضرورت به تصدیق [آژانس زراعت، غذا و بازار](#) داشته باشید (Agency of Agriculture, Food and Markets). بسیاری از مواد کیمیایی مورد استفاده برای پاکسازی پوپنک ها آفت کش هستند و استفاده کنندگان باید برای استفاده از آنها آموزش ببینند. می توانید با ایمیل agr.pest@vermont.gov سؤالاتی در مورد محصولات که برای کنترل پوپنک استفاده می شوند، دریافت کنید.
- اگر پوپنک بیش از 10 فوت مربع (تقریباً 3 فوت در 3 فوت) را پوشانده است، ممکن است بخواهید که یک اجاره کار متخصص در پاکسازی پوپنک را استخدام کنید. به طور کلی برای مشکلات پوپنک کوچک کمتر از 10 فوت مربع به اجاره کار ضرورت نیست.
- از اجاره کار بخواهید که راهنمایی های پاک کاری سازمان های مانند [سازمان حفاظت محیط زیست](#) یا [موسسه تقنینی، پاک کاری و تصدیق اصلاح \(IICRC\)](#) (لینک به زبان دری) را دنبال کند.
- مثل هر اجاره کار دیگر، مراجعی برای ارزیابی تجربه اجاره کار، موقعیت کاری گذشته، و اینکه آیا مشتریان دیگر از کارش رضایت دارند یا خیر، تهیه کنید.

معلومات برای اجاره دهندگان و کارکنان

اگر شما یک کرایه نشین یا کارمند هستید، با صاحبخانه یا کارفرمای خود در مورد مشکلات پوپنک صحبت کنید. اگر مشکل جدی است و شرایط ادامه دارد، کرایه نشینان ممکن است بخواهند [دوسیه ای برای شکایت با بخش محافظت در برابر آتش](#) (لینک به زبان دری) تشکیل دهند، و کارکنان ممکن است مایل به تماس با اداره محافظت و صحت کار ورمونت (VOSHA) باشند.

سؤالات متداول

اگر خانه یا ساختمان من دچار آب گرفتگی شد، باید آزمایش پوپنک بکنم؟

آزمایش برای پوپنک ضروری نیست و یا توصیه نمی شود. اگر در خانه یا ساختمان شما آب سیل آمده و قادر به خشک کردن آن در عرض 24 تا 48 ساعت نیستید، فرض کنید که در آن پوپنک رشد کرده است.

چرا باید از صابون و آب استفاده کنم؟

صابون و آب سالم و مؤثر هستند. استفاده از یک ماده عفونی کننده برای از بین بردن پوپنک معمولاً توصیه نمی شود. پوپنک مرده هم می تواند در برخی از افراد اثرات صحتی داشته باشد. پوپنک در نهایت ضرورت به از بین بردن بطور فیزیکی دارد. برای حذف پوپنک ابتدا، سطوح را با صابون و آب پاک کنید. سپس، سطوح را با جاروی برقی HEPA جاروب کنید.

چه وقت باید سطوح را در خانه یا ساختمان ام ضد عفونی کنم؟

استفاده از یک ماده عفونی کننده برای از بین بردن پوپنک معمولاً توصیه نمی شود. با این حال، شما به ضد عفونی کردن سطوحی که در تماس با آب سیل بوده اند، ضرورت دارید. همچنین ممکن است لازم باشد مواد بنیادی متخلخل و یا مواد اساسی کسر کردگی و شکاف (به طور مثال، سنگ، دیوار بلوک و یا کانکریت) را برای از بین بردن پوپنک که با پاک کردن به تنهایی از بین نمی رود، ضد عفونی کنید. اول، سطوح را با صابون و آب پاک کنید. سپس آنها را با پیروی از مراحل در سؤال بعدی ضد عفونی کنید.

اگر من نیاز به ضد عفونی کردن سطوح داشته باشم، از چه نوع از مواد ضد عفونی کننده باید استفاده کنم؟

در صورت امکان، یک ماده ضد عفونی کننده را انتخاب کنید که به جای استفاده از سفید کننده، از یک عنصر فعال محفوظ تر - مانند هایدروجن پراکسید، اسید سیتریک، اتانول یا اسید لاکتیک - استفاده می کنند. اطمینان حاصل کنید که همگی طرز العمل های روی برچسب محصول را دنبال می کنید و لباس های محافظ، از جمله ماسک های طبی یک بار مصرف 95-N، دستکش و عینک محافظتی می پوشید. معلومات بیشتر در مورد ضد عفونی کننده های محفوظ تر (لینک به زبان دری) پیدا کنید.

اگر زیرزمینی خانه ام اغلب مرطوب است، چگونه می توانم از رشد پوپنک در آینده جلوگیری کنم؟

جلوگیری از مشکلات آب و رطوبت در خانه یا ساختمان تان کلید جلوگیری از رشد پوپنک در آینده است. در زیرزمین های مرطوب، راه اندازی یک رطوبت گیر تنظیم شده بین 40 تا 60 فیصد رطوبت نسبی می تواند کمک کند. زیرزمین های که بسیار مرطوب یا تر هستند ممکن است نیاز به یک سیستم آب یا تخلیه نصب شده داشته باشند یا ممکن است لازم باشد در خارج تغییراتی ایجاد شود تا آب را به دور از زیربنا و اساس خانه یا ساختمان هدایت کند. با یک فرد حرفه ای برای صحبت در مورد بهترین سیستم برای خانه یا ساختمان تان صحبت کنید.